

Erhvervspsykolog

Kim Andersen



Det personlige lederskab

Et 3-dages lederkursus i Villefranche-sur-Mer, Sydfrankrig

Lederudviklingsforløbet udbydes som et **virksomhedsinternt kursus**. I kan som virksomhed vælge at medtage deltagere fra én anden virksomhed.

Som deltager får du *viden* om ledelse og psykologi. Du får mulighed for at anvende den præsenterede viden til at kvalificere din *refleksion* over din ledelse, dig selv, dine relationer og dine ledelsesvilkår. Og mulighed for at relatere den indsigt til *handling*er i din daglige ledelsespraksis, som du efterfølgende kan prøve af.

Lederudviklingsforløbet inkluderer:

- 2 individuelle online coaching-samtaler à 1 times varighed (én før og én efter seminaret)
- 3 seminar dage i Villefranche-sur-Mer, Frankrig (transport, hotel og forplejning er ikke inkluderet i prisen)
- Diverse materialer
- Prisen er baseret på **5 deltagere**. Ved yderligere deltagere (dog max. 12 deltagere i alt) betales 5.000,- kr. ex. moms/deltager.

99.990,- kr. ex. moms

Erhvervspsykolog

Kim Andersen

Målgruppe

Forløbet er særligt målrettet ledere (formelle, uformelle og kommende), der ønsker at udforske sig selv, sine beslutninger, adfærd, værdier, usikkerheder, ømme punkter og sårbarheder i et udviklingsforløb med undervisning, refleksion og individuel coaching i forhold til sin ledelsespraksis. Med blot 5-8 (max. 12) deltagere er forløbet intensivt og fokuseret.

Datoer for udviklingsforløb

Form	Datoer – forår 2026	Datoer – efterår 2026
Individuel coaching	Maj	August
Seminar i Sydfrankrig	Den 1., 2. og 3. juni	Den 30. september, 1. og 2. oktober
Individuel coaching	Ult. juni	Ult. oktober
	Datoer – forår 2027	Datoer – efterår 2027
Seminar i Sydfrankrig	Den 12., 13., 14. maj	Den 27., 28., 29. oktober

Seminarophold i Villefranche-sur-Mer, Sydfrankrig

Jeg har valgt Villefranche i Sydfrankrig, fordi det er et oplagt åndehul med rammer, der giver plads til fordybelse. Man kan vandre langs vandet. Klimaet gør, at man ofte kan vandre i godt vejr og gå i vandet, hvis man har lyst.

Villefranche er en lille hyggelig landsby ved havet og tæt på Nice med mange restauranter og overnatningsmuligheder i forskellige prisklasser.

Seminaret holdes i de historiske omgivelser på borgen La Citadelle, som ligger på selve havnen i Villefranche, og som kan ses midt i billedet og bagerst på havnen.



Program og indhold

Forløbet bygger, som nævnt, på 3 elementer: *viden* om ledelse og psykologien bag, *refleksioner* over din ledelse faciliteret af den præsenterede viden og udvikling af konkrete *ledelseshandlinger* baseret på den indsigt. Du præsenteres for forskellige temaer og ideer med relevans for ledelse, som du derefter bearbejder i forhold til din virkelighed. Du får kort sagt mulighed for at kigge på dig selv som menneske og leder og på din ledelse fra forskellige perspektiver.

Coaching samtaler

Forløbet indledes og afrundes med en kort individuel coaching samtale online. Første samtale har til formål at forventningsafstemme og til at spore dig ind på udviklingsforløbet. Anden samtale har til formål at følge

Erhvervspsykolog

Kim Andersen

op på udviklingen og på at udforske mulige nye handlinger. Rent praktisk indkalder du mig til en online samtale via jeres anvendte system (Teams eller andet).

Seminaret i Villefranche-sur-Mer

1. dag

9.00-12.00 Ledelse: *du er dit eget bedste værktøj* og mindset som ledelsesstrategi

12.00-13.00 Frokost ... som du selv sørger for

13.00-16.00 Ledelsesstile, sårbarhed og reaktiv-proaktiv

16.00 ... Refleksionsopgave ... på egen hånd

2. dag

9.00-12.00 Ledelse handler om relationer ... hvad er dine præferencer og strategier, når du indgår i relationer? Hvor ligger dine styrker, dine blinde punkter, dine sårbarheder og udviklingspunkter?

12.00-13.00 Frokost ... som du selv sørger for

13.00-16.00 Ledelse i og af teams ... og psykologisk tryghed som én faktor

16.00 ... Refleksionsopgave ... på egen hånd

3. dag

9.00-12.00 Dig og din ledelse: dine styrker, din autorisation, dine konflikt- og kommunikationsstile etc. ...

12.00-13.00 Frokost ... som du selv sørger for

13.00-16.00 Ledelse af mennesker i forandring

16.00 ... Refleksionsopgave ... på egen hånd

Tilmelding

I kan kontakte mig på telefon 2936 4005 eller på mail ka@erhvervspsyk.dk, hvis I ønsker yderligere informationer, eller hvis I ønsker, at jeg skal afholde forløbet for jer.

Underviser ... om mig ... Kim Andersen

Jeg er uddannet psykolog, cand.psych. fra Københavns Universitet 1990. Jeg har i mere end 30 år designet og gennemført adskillige lederudviklingsforløb for mange virksomheder fra forskellige brancher. Min kollega og jeg vandt konsulentprisen i 2007 for organisations- og lederudvikling for Den Kongelige Veterinær- og Landbohøjskole under min ansættelse i Implement.