

# Erhvervspsykolog

Kim Andersen



## Det personlige lederskab

### Et 3-dages lederkursus i Villefranche-sur-Mer, Sydfrankrig

Lederudviklingsforløbet udbydes som et **virksomhedsinternt kursus**. I kan som virksomhed vælge at medtage deltagere fra én anden virksomhed.

Som deltager får du *viden* om ledelse og psykologi. Du får mulighed for at anvende den præsenterede viden til at kvalificere din *refleksion* over din ledelse, dig selv, dine relationer og dine ledelsesvilkår. Og mulighed for at relatere den indsigt til *handling*er i din daglige ledelsespraksis, som du efterfølgende kan prøve af.

#### Lederudviklingsforløbet inkluderer:

- 2 individuelle online coaching-samtaler à 1 times varighed (før og efter seminaret)
- 3 seminar dage i Villefranche-sur-Mer, Frankrig (transport, hotel og forplejning er ikke inkluderet i prisen)
- Diverse materialer
- Prisen er baseret på **5 deltagere**. Ved yderligere deltagere (dog max. 12 deltagere i alt) betales 5.000,- kr. ex. moms/deltager.

**99.990,- kr. ex. moms**

# Erhvervspsykolog

Kim Andersen

## Målgruppe

Forløbet er særligt målrettet ledere (formelle, uformelle og kommende), der ønsker at udforske sig selv, sine beslutninger, adfærd, værdier, usikkerheder, ømme punkter og sårbarheder i et udviklingsforløb med undervisning, refleksion og individuel coaching i forhold til sin ledelsespraksis. Med blot 5-8 (max. 12) deltagere er forløbet intensivt og fokuseret.

## Et unikt tilbud til særpris

Jeg har skrevet 5 bøger om ledelse baseret på dels min forskning dels mit mere end 25 års arbejde med at designe og gennemføre lederudviklingsforløb for et meget stort antal ledere. Bøgerne er specielle på den måde, at de løbende forædles i takt med, at jeg får ny inspiration. Mine kurser i Sydfrankrig er en væsentlig inspirationskilde samtidig med, at de giver mig mulighed for at "trykprøve" bøgernes indsigter og perspektiver. Jeg har derfor valgt at udbyde disse kurser til en favorabel pris.

Kurset forventes afholdt på selve La Citadelle i Villefranche-sur-Mer, hvor jeg eksklusivt har fået mulighed for at leje et lokale.

## Datoer for udviklingsforløb

Form	Datoer – forår 2024	Datoer – efterår 2024
Individuel coaching	April	August
Seminar i Sydfrankrig	Den 13., 14. og 15. maj	Den 9., 10. og 11. oktober
Individuel coaching	Juni	November
	Datoer – forår 2025	Datoer – efterår 2025
Seminar i Sydfrankrig	Den 12., 13., 14. maj	Den 20., 21., 22. oktober

## Seminarophold i Villefranche-sur-Mer, Sydfrankrig

Jeg har valgt Villefranche i Sydfrankrig, fordi det er et oplagt åndehul med rammer, der giver plads til fordybelse. Man kan vandre langs vandet. Klimaet gør, at man ofte kan vandre i godt vejr og gå i vandet, hvis man har lyst.

Villefranche er en lille hyggelig landsby ved havet og tæt på Nice med mange restauranter og overnatningsmuligheder i forskellige prisklasser.

Seminaret holdes, som nævnt, i de historiske omgivelser på borgen La Citadelle, som ligger på selve havnen i Villefranche, og som kan ses midt i billedet og bagerst på havnen.



# Erhvervspsykolog

Kim Andersen

## Program og indhold

Forløbet bygger, som nævnt, på 3 elementer: *viden* om ledelse og psykologien bag, *refleksioner* over din ledelse faciliteret af den præsenterede viden og udvikling af konkrete *ledelseshandlinger* baseret på den indsigt. Du præsenteres for forskellige temaer og ideer med relevans for ledelse, som du derefter bearbejder i forhold til din virkelighed. Du får kort sagt mulighed for at kigge på dig selv som menneske og leder og på din ledelse fra forskellige perspektiver.

## Coaching samtaler

Forløbet indledes og afrundes med en kort individuel coaching samtale online. Første samtale har til formål at forventningsafstemme og til at spore dig ind på udviklingsforløbet. Anden samtale har til formål at følge op på udviklingen og på at udforske mulige nye handlinger. Rent praktisk indkalder du mig til en online samtale via jeres anvendte system (Teams eller andet).

## Seminaret i Villefranche-sur-Mer

### 1. dag

**9.00-12.00** Ledelse: *du er dit eget bedste værktøj* og mindset som ledelsesstrategi

12.00-13.00 Frokost ... som du selv sørger for

**13.00-16.00** Ledelsesstile, sårbarhed og reaktiv-proaktiv

16.00 ... Refleksionsopgave ... på egen hånd

### 2. dag

**9.00-12.00** Ledelse handler om relationer ... hvad er dine præferencer og strategier, når du indgår i relationer? Hvor ligger dine styrker, dine blinde punkter, dine sårbarheder og udviklingspunkter?

12.00-13.00 Frokost ... som du selv sørger for

**13.00-16.00** Ledelse i og af teams ... og psykologisk tryghed som én faktor

16.00 ... Refleksionsopgave ... på egen hånd

### 3. dag

**9.00-12.00** Dig og din ledelse: dine styrker, din autorisation, dine konflikt- og kommunikationsstile etc. ...

12.00-13.00 Frokost ... som du selv sørger for

**13.00-16.00** Ledelse af mennesker i forandring

16.00 ... Refleksionsopgave ... på egen hånd

## Tilmelding

I kan kontakte mig på telefon 2936 4005 eller på mail [ka@erhvervspsyk.dk](mailto:ka@erhvervspsyk.dk), hvis I ønsker yderligere informationer, eller hvis I ønsker, at jeg skal afholde forløbet for jer.

## Underviser ... om mig ... Kim Andersen

Jeg er uddannet psykolog, cand.psych. fra Københavns Universitet 1990. Jeg har i mere end 25 år designet og gennemført adskillelige lederudviklingsforløb for mange virksomheder fra forskellige brancher. Min kollega og jeg vandt konsulentprisen i 2007 for organisations- og lederudvikling for Den Kongelige Veterinær- og Landbohøjskole under min ansættelse i Implement.