

# Erhvervspsykolog

Kim Andersen



## Det personlige lederskab

### Et 3-dages lederkursus i Villefranche-sur-Mer, Sydfrankrig

Du får *viden* om ledelse og psykologi. Du får mulighed for at anvende den præsenterede viden til at kvalificere din *refleksion* over din ledelse, dig selv, dine relationer og dine ledelsesvilkår. Og mulighed for at relatere den indsigt til *handlinger* i din daglige ledelsespraksis, som du efterfølgende kan prøve af.

Forløbet er særligt målrettet ledere (formelle, uformelle og kommende), der ønsker at udforske sig selv, sine beslutninger, adfærd, værdier, usikkerheder, ømme punkter og sårbarheder i et udviklingsforløb med undervisning, refleksion og individuel coaching i forhold til sin lederrolle. Med blot 5-8 (max. 12) deltagere er forløbet intensivt og fokuseret.

#### Dit lederudviklingsforløb inkluderer:

- 2 individuelle online coaching-samtaler à 1 times varighed (før og efter seminaret)
- 3 seminardage i Villefranche-sur-Mer, Frankrig (transport, hotel og forplejning er ikke inkluderet i prisen)
- Diverse materialer

**9.990, - kr. ex. moms**

# Erhvervspsykolog

Kim Andersen

## Et unikt tilbud til særpris

Jeg har skrevet en bog om ledelse baseret på dels min forskning dels mit mere end 25 års arbejde med at designe og gennemføre lederudviklingsforløb for et meget stort antal ledere. Kurset vil give mig mulighed for at "trykprøve" bogens indsigter og perspektiver.

Kurset holdes desuden på selve La Citadelle i Villefranche-sur-Mer, hvor jeg eksklusivt har fået mulighed for at leje et lokale.

Jeg har derfor valgt at udbyde dette kursus til en særpris for en lille gruppe ledere for at prøve konceptet af med destination, lokale og bogens pointer.

## Dato for udviklingsforløb

Seminaret i Villefranche-sur-Mer finder sted på følgende dage:

Onsdag den 25. oktober, torsdag den 26. oktober og fredag den 27. oktober

## Seminarophold i Villefranche-sur-Mer, Sydfrankrig

Jeg har valgt Villefranche i Sydfrankrig, fordi det er et oplagt åndehul med rammer, der giver plads til fordybelse. Man kan vandre langs vandet. Klimaet gør, at man ofte kan vandre i godt vejr og gå i vandet, hvis man har lyst.

Villefranche er en lille hyggelig landsby ved havet og tæt på Nice med sammenlagt mange restauranter og overnatningsmuligheder i forskellige prisklasser.

Seminaret holdes, som nævnt, i de historiske omgivelser på La Citadelle, som ligger på selve havnen i Villefranche og kan ses midt i billedet og bagerst på havnen.



## Program og indhold

Seminaret bygger, som nævnt, på 3 elementer: *viden* om ledelse og psykologien bag, *refleksioner* om din ledelse faciliteret af den præsenterede viden og udvikling af konkrete *ledelseshandlinger* baseret på den indsigt. Du præsenteres for forskellige temaer og ideer med relevans for ledelse, som du derefter bearbejder i forhold til din virkelighed. Du får kort sagt mulighed for at kigge på dig selv som menneske og leder og på din ledelse fra forskellige perspektiver.

### Coaching samtaler

Forløbet indledes og afrundes med en kort individuel coaching samtale online. Første samtale har til formål at forventningsafstemme og til at spore dig ind på udviklingsforløbet. Anden samtale har til formål at følge

# Erhvervspsykolog

*Kim Andersen*

op på udviklingen og på at udforske mulige nye handlinger. Rent praktisk indkalder du mig til en online samtale via jeres anvendte system (Teams eller andet).

## *Seminaret i Villefranche-sur-Mer*

Onsdag den 25. oktober

9.00-12.00 Ledelse: *du er dit eget bedste værktøj* og mindset som ledelsesstrategi

12.00-14.00 Refleksionsopgave og frokost

14.00-17.00 Ledelsesstile, sårbarhed og reaktiv-proaktiv

Torsdag den 26. oktober

9.00-12.00 Ledelse handler om relationer ... hvad er dine præferencer og strategier, når du indgår i relationer? Hvor ligger dine styrker, dine blinde punkter, dine sårbarheder og udviklingspunkter?

12.00-14.00 Refleksionsopgave og frokost

14.00-17.00 Ledelse i og af teams ... og psykologisk tryghed som én faktor

Fredag den 27. oktober

9.00-12.00 Dig og din ledelse: dine styrker, din autorisation, dine konflikt- og kommunikationsstile etc. ...

12.00-14.00 Refleksionsopgave og frokost

14.00-17.00 Ledelse af mennesker i forandring

## **Først til mølle ... tilmelding**

Du kan kontakte mig på telefon 2936 4005 eller på mail [ka@erhvervspsyk.dk](mailto:ka@erhvervspsyk.dk), hvis du ønsker yderligere informationer eller at tilmelde dig forløbet.

## **Underviser ... om mig ... Kim Andersen**

Jeg er uddannet psykolog, cand.psych. fra Københavns Universitet 1990. Jeg fik Scholarstipendium fra Team Danmark til at skrive mit speciale om systemisk, narrativ teori og praksis. Jeg fik dernæst et forskningsrådsstipendium fra Statens Humanistiske Forskningsråd til mit forskningsprojekt om menneskers håndtering af forandringsprocesser – transition og forandringsledelse. I perioden fra 1990 til 1999 udviklede og underviste jeg på den første coaching uddannelse i Danmark på universitetsniveau på Københavns Universitet. Jeg har endvidere haft den toårige kandidatstilling på Stolpegård til at lave systemisk, narrativ terapi. Jeg startede på at lave lederudvikling for kommunale topledere i 1997 på Den kommunale Højskole i samarbejde med Erno Metze Erhvervspsykologer. Jeg har haft egen erhvervspsykologisk virksomhed og terapeutisk praksis siden 1997 afbrudt af en periode fra 2004-2007, hvor jeg var med til at opbygge lederudvikling i Implement. Min kollega og jeg vandt konsulentprisen 2007 for organisations- og lederudvikling for Den Kongelige Veterinær- og Landbohøjskole under min ansættelse i Implement. Jeg er aktuelt ved at færdiggøre 5 bøger om ledelse baseret på dels min egen ledelsespraksis dels mere end 25 års erfaring med at udvikle ledere og lederteams.