

## Styrk din ledelse af projektet Det personlige *projektlederskab*

Et intensivt og fokuseret uddannelsesforløb for dig som *ønsker at fordybe dig* i de ledelsesmæssige aspekter af dit projektlederskab med fokus på at øge forståelsen af dig selv, dine vigtige relationer og den kontekst, som du indgår i.

**Ledelse** er en praksis, som grundlæggende handler om at påvirke for at nå mål. I ledelse indgår et stort element af håndværk - som kan tillæres – og er et grundlag for at fungere i lederrollen. Ledelse er ligeledes en disciplin, som kræver dedikation og evne til at udvikle sig selv over tid. Vedblivende at være en god leder kræver en **personlig udvikling**, som lederen (projektlederen) skal se som en ønskværdig mulighed.

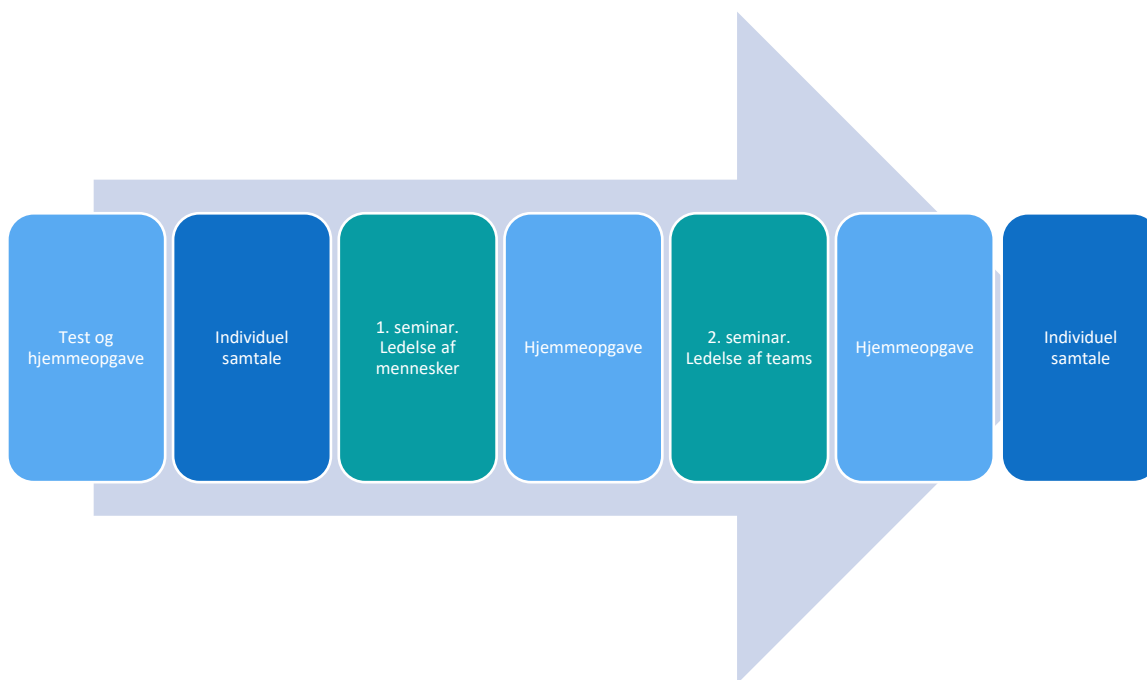
Kurset er for dig, som har interesse i at **styrke din psykologiske indsigt** i, hvordan du kan arbejde med udviklings- og forandringsprocesser, udvikling af team/projektgruppe, relationer, hver enkelt projektdeltager ... og dig selv.

### Indhold - overordnet

Du bliver præsenteret for og får mulighed for at arbejde med og relatere teorier om ledelse til din praksis.

Du vil præsenteres for og få lejlighed til at arbejde med analyseværktøjer og begreber, som støtter dig til at begribe "verden".

Og du får ikke mindst lejlighed til at arbejde med dine aktuelle problemer eller dilemmaer i dit projekt og herunder mulighed for at udlede læring og få bearbejdet temaet på en måde, så lignende situationer fremadrettet mødes med en konstruktiv, proaktiv tilgang – i stedet for at du møder den foranstående situation som en trussel, som aktiverer usikkerhed og et reaktivt mønster.



# Erhvervspsykolog

Kim Andersen

## Beskrivelse af forløbet

Du får indledningsvist en **hjemmeopgave**, som du arbejder med indtil 1. seminar og en **test (FIRO-b)**, som du udfylder og efterfølgende får tilbagemelding på i en **individuel samtale**.

Forløbet indeholder **2+2 seminardage** med ca. 3-4 uger imellem - alle dage kl. 9.00-16.00. Seminardagene består af oplæg, fælles refleksioner, individuel refleksion, sparring/coaching, analyser, og konkret træning. Forløbet har fokus på anvendelse i praksis, eksekvering og implementering, som bl.a. understøttes af **hjemmeopgaver**.

Der er en **opfølgende coachingsamtale** ca. 2-3 måneder efter sidste seminardag.

### 1.seminar: Projektledelse med fokus på *ledelse* ... og med fokus på ledelse af mennesker

Vi starter forløbet med at få skabt en fælles ramme og et fælles sprog om *ledelse* og en forståelse af betydningen af ledelse som projektleder – herunder ledelse af mennesker ... og sig selv.

Du får viden om og lejlighed til at arbejde med begreber og modeller fra psykologien og fra ledelseslitteraturen. Vi inddrager forskellige perspektiver: lede dig selv, lede projektdeltagere, lede andre vigtige personer for projektet (interessenter) og lede gennem en forståelse af den kontekst, som projektet indgår i.

#### Temaer:

- Introduktion til og træning i coachingteknikker/-spørgsmål som ledelsesværktøj og som værktøj til at forstå "den anden"
- Indsigt i psykologiske virkemidler for at skabe motivation
- Inspiration fra neuropsykologien – hjerneforskning
- Bud på og refleksion over forskellige lederstile ... og deres bagvedliggende præferencer
- Vi arbejder med en test, FIRO-B. Testen kan bidrage med begreber og værktøjer til refleksion og give dig indsigt i dine præferencer i forhold til at indgå i relation med andre mennesker
- Arbejdet med FIRO-B kan ligeledes give dig mulighed for at forstå andres præferencer ... og dermed ideer til, hvordan du bedst kan indgå i meningsfulde relationer med disse personer
- Tydeliggørelse af dine egne ledelsesmæssige udfordringer
- Introduktion til hjemmeopgave

#### Metode:

Med udgangspunkt i forberedelsesmaterialet vil modulet bestå af korte oplæg og en række praktiske øvelser, hvor deltagerne individuelt, to og to og i mindre grupper arbejder med relevante problemstillinger.

### 2.seminar: Projektledelse med fokus på ledelse af grupper/teams

Du lærer at analysere gruppedynamik og at tilrettelægge interventioner i forhold til grupper og relationer. Vi arbejder i vid udstrækning med udgangspunkt i dine aktuelle problemstillinger og dilemmaer. Og du får

# Erhvervspsykolog

*Kim Andersen*

derigennem lejlighed til at analysere dig selv, dine værdier og dit ledelsesmæssige fundament.

## Temaer:

- Vi genbesøger FIRO-B, idet den kan give dig væsentlige indsigter i og værktøjer til dels at analysere dels at tilrettelægge interventioner i forhold til teamdynamik og teamudvikling
- Du får indsigt i dine foretrukne måder at håndtere konflikter og forhandlingssituationer på og generelt indblik i hvad og hvem, der trigger en defensiv (reaktiv) adfærd fra dig
- Du får lejlighed til at vurdere, hvad der får dig til at reagere på henholdsvis en uhensigtsmæssig og en hensigtsmæssige måde, hvad der stresser dig, og hvordan du kan forebygge og håndtere andres stress – vi vil herunder arbejde med begrebet ”robusthed”
- Hvad er dine centrale værdier ... hvilket ledelsesmæssigt fundament står du på?
- Introduktion til hjemmeopgave

## Metode:

Modulet vil bestå af korte oplæg og en række praktiske øvelser, hvor deltagerne individuelt, to og to og i mindre grupper arbejder med relevante problemstillinger.

## **Udbytte**

Det får du bl.a. med fra uddannelsesforløbet:

- Analyser af dig selv, dine projektdeltagere og andre vigtige samarbejdsrelationer og din projektgruppe ... og ideer til hvordan du kan samarbejde anderledes og bedre for at skabe gode resultater – ideer som kan implementeres straks
- Evne til at imødegå og løse vanskelige samarbejdsrelationer
- Øget indsigt i dine værdier og dit ledelsesmæssige fundament – personligt og kontekstuel
- Nogle projektdeltagere som trives, lykkes og skaber resultater
- En kultur i og måde at samarbejde om projektet, som er motiverende for projektdeltagerne, og som skaber positiv omtale af og interesse for projektet i organisationen
- Generel forædling af dine ledelsesmæssige kvaliteter