

## Coaching som ledelsesværktøj Få dine medarbejdere til at lykkes

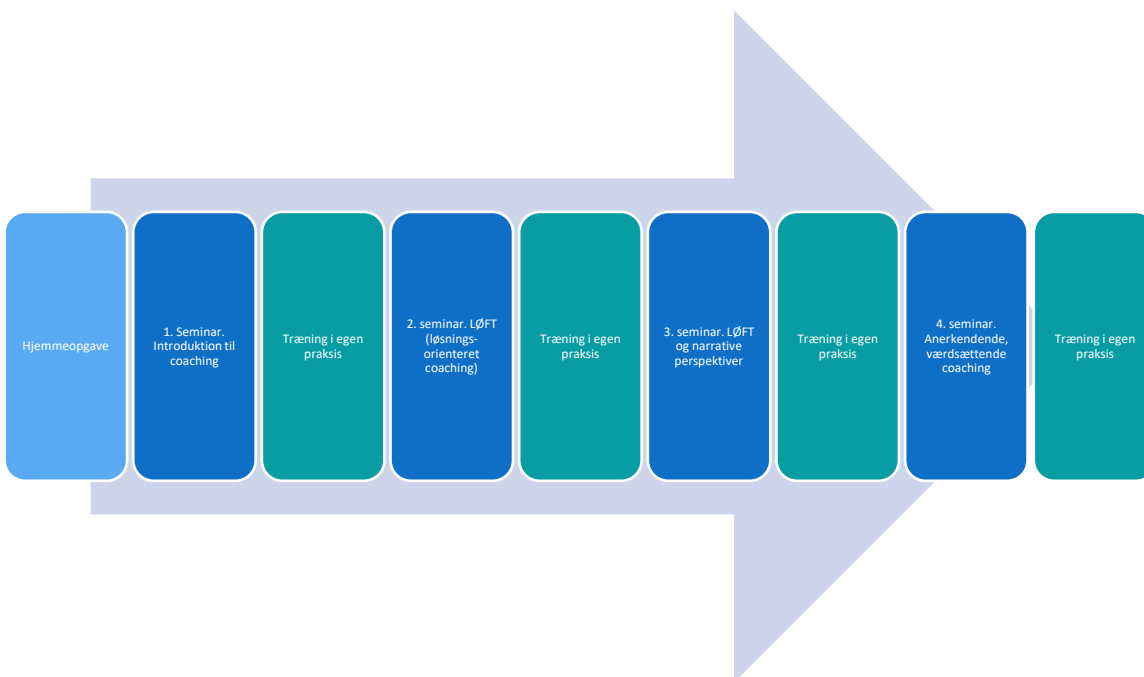
*Coaching har til formål at få mennesker omkring os til at lykkes dels ved den måde, vi møder dem på dels ved de spørgsmål, vi stiller. Derfor kan træning i coaching bidrage til, at du bliver bedre til at facilitere processer både i samtaler én til én, i grupper, møder o.a. samtidig med at den coachende indstilling bidrager til at skabe et bedre samarbejde og en bedre kultur.*

Du bliver præsenteret for coaching som tankegang, for teori og praksis, og du vil blive trænet i coachingteknikker både på selve kurset og imellem kursusmodulerne. Udgangspunktet for undervisningen er den systemiske teori (i sin bredeste forstand), der tilbyder en række stærke forståelser, redskaber og teknikker til en anerkendende, positiv og konstruktiv coachingstil. Vi arbejder med den klassiske systemiske forståelse og praksis, narrative perspektiver, den løsningsorienterede tilgang (LØFT), anerkendende og værdsættende teknikker, positiv psykologi og andre væsentlige inspirationskilder til "coaching".

### Indhold

Kurset er et intensivt forløb med fokus på både teori og praksis – og ikke mindst træning i coaching. Du bliver præsenteret for både konkrete værktøjer og spørgeteknikker, men også for et tankesæt - en måde at tænke og være på i mødet med andre. Alt sammen viden og praktisk erfaring som du kan anvende direkte i dit daglige arbejde.

Kursusforløbet er på 4 x 2-dages seminarer fordelt over ca. et halvt år. Det er vigtigt for udbyttet, at du som deltager øver de færdigheder, som du udvikler på kurset ... derfor er der træning mellem seminarerne.



# Erhvervspsykolog

*Kim Andersen*

## Coachingens anvendelsesmuligheder

Du kan drage nytte af din viden om og færdigheder i coaching indenfor flere områder og i forskellige sammenhænge; eksempelvis: én til én samtaler, teamudvikling, møder, mæglingssamtaler, strategi-, ide- og produktudvikling, beslutningsproces, planlægning, vidensdeling, arbejde "på tværs af siloer". Det kan være for at håndtere problemfyldte situationer og relationer, det kan være for at skabe forandring, og det kan naturligvis være for at facilitere forædling, udvikling og læring.

## Udbytte

Det overordnede mål med tilbuddet er at styrke dit møde med dine medarbejdere og andre samarbejdspartnere ... og på en måde som gør, at de lykkes, og I sammen får skabt gode resultater.

Du får et solidt teoretisk fundament og grundlæggende coachingfærdigheder, som gør dig i stand til at afholde udviklende og lærende samtaler i din organisation og/eller praksis.

En forventet effekt af forløbet er:

- At du styrker din evne til at lytte og stille hjælpsomme spørgsmål.
- At du styrker dine kompetencer til at styre møder/samtaler og øger din evne til at klargøre og overholde rammer og til at motivere.
- At du øger dine kompetencer til at få andres ressourcer i spil og få dem til at lykkes.
- At andre vil opleve, at du er blevet bedre til at vise interesse for deres udfordringer, ideer og perspektiver.
- At du styrker din kompetence til at identificere problemer og opstille forslag til løsninger på de problemer, som der søges sparring på.
- At du styrker din kompetence til at engagere dine medarbejdere til efterfølgende at bruge sparringen i hverdagen.
- At du styrker din kompetence til at afstemme forventninger og afklare "den psykologiske kontrakt".
- Generel forædling af dine ledelsesmæssige kompetencer.